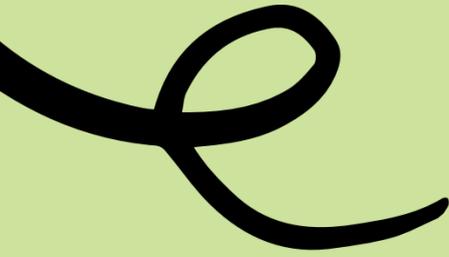


MES DE AGOSTO

EMPATÍA Y AMABILIDAD





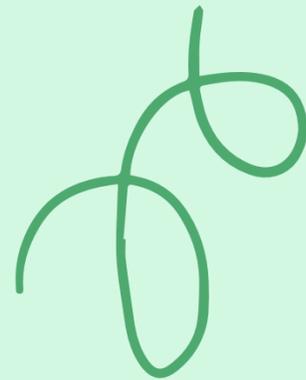
En el mes de Agosto trabajamos los valores de la tolerancia y la inclusión en familia.



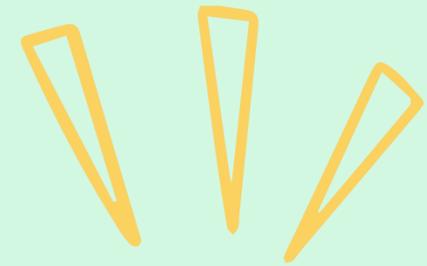
Empatía



La empatía es una habilidad que nos permite ponernos en el lugar del otro, reconocer sus sentimientos, aunque estos no sean los mismos que los nuestros.



Implica respetar la forma de ver el mundo que tienen los demás, sintiendo interés y compromiso por sus sentimientos.



Es una herramienta poderosa para entender a los demás, incluso ayudar a conectarse en los momentos difíciles.

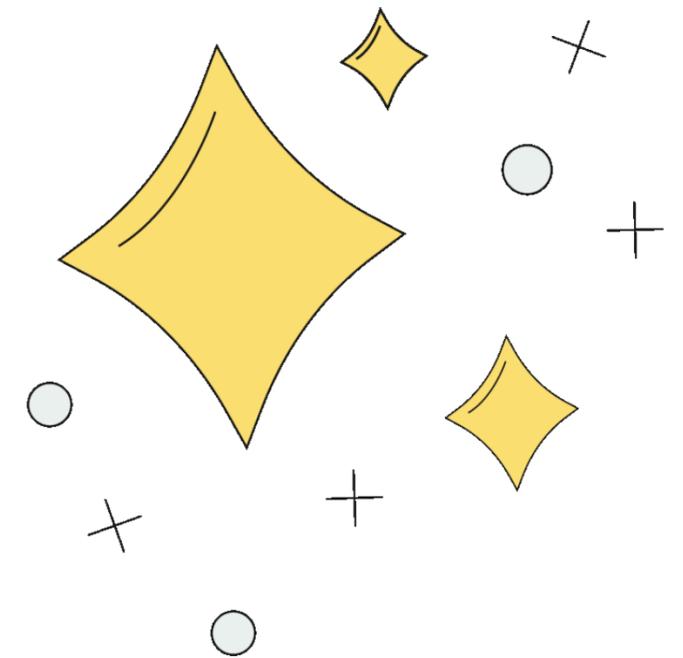
Conciencia de los sentimientos, necesidades y problemas de los demás.

Capacidad para responder a los demás, expresando que les hemos comprendido.

Destreza para comprender, expresar y regular los fenómenos emocionales.

Esfuerzo por comprender los sentimientos y actitudes de las personas.

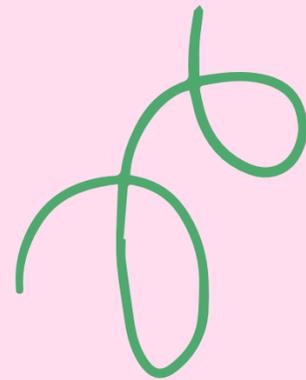
Esfuerzo por entender las circunstancias que afectan a **otros**.



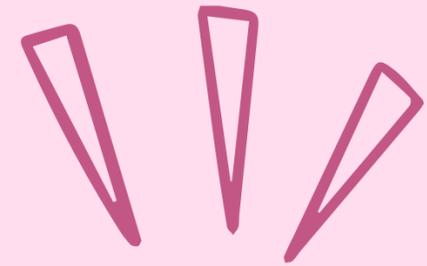
Amabilidad



La amabilidad es una forma de tratarse a sí mismo y a los demás, con dedicación, respeto, empatía y consideración.



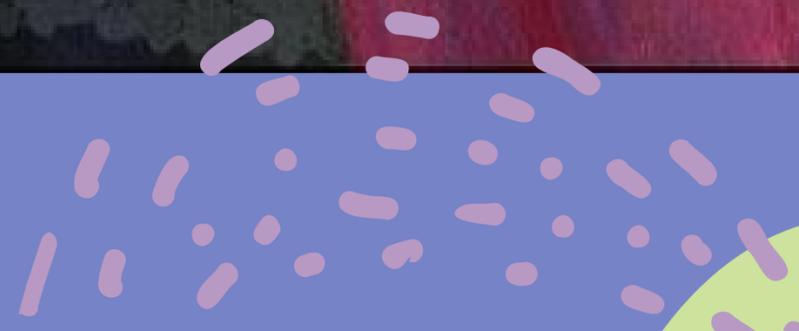
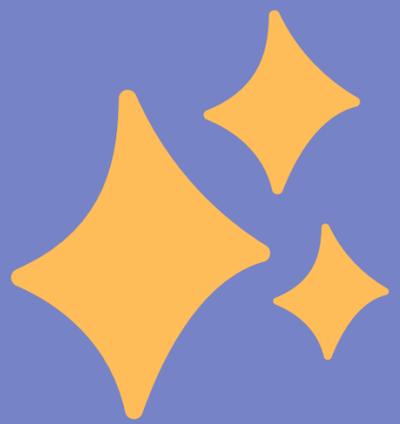
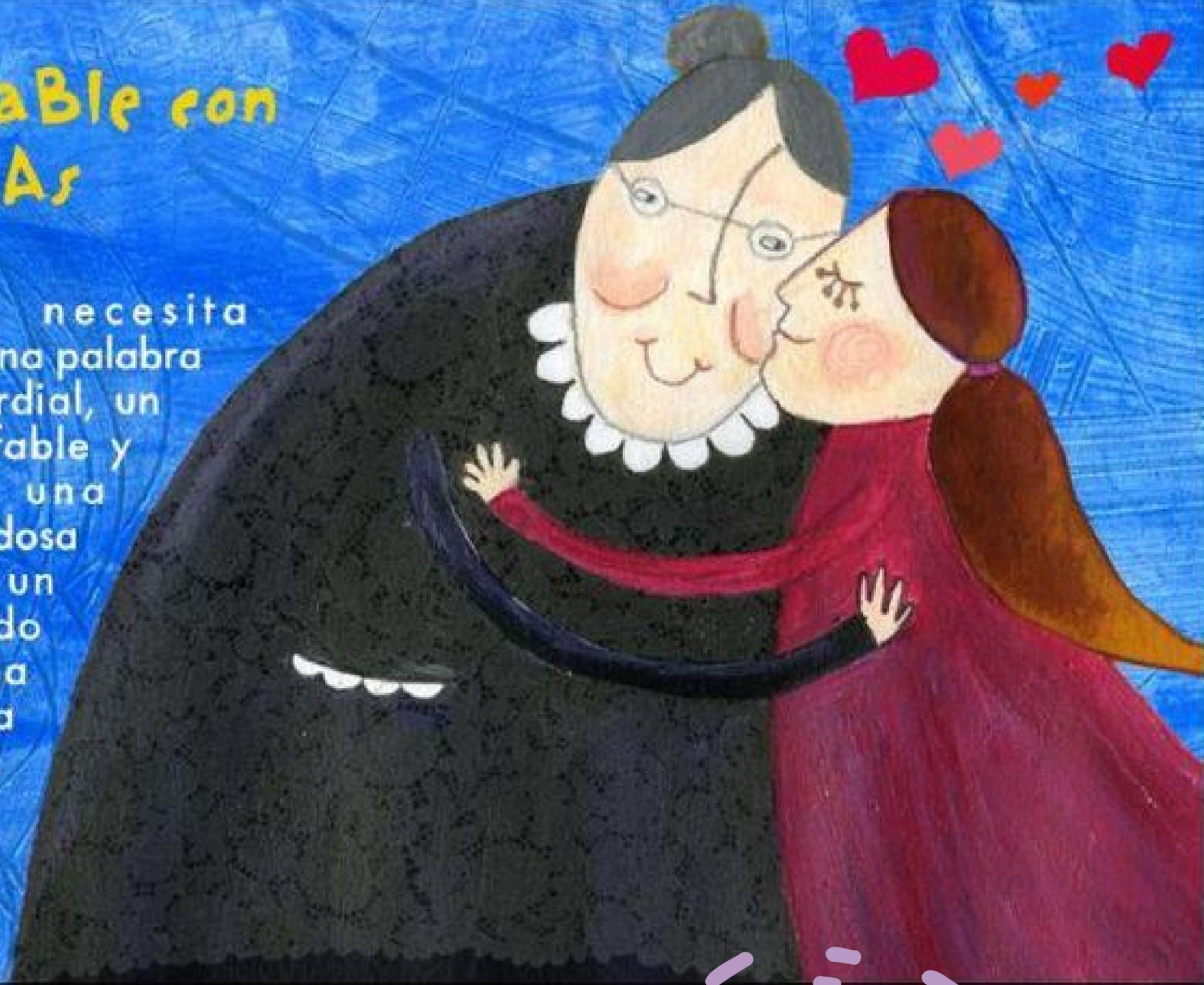
La amabilidad está basada en el amor que todos necesitamos para vivir mejor. Cuando tratas con amabilidad a ti mismo o a otra persona, estás sumando autoestima y vitalidad.



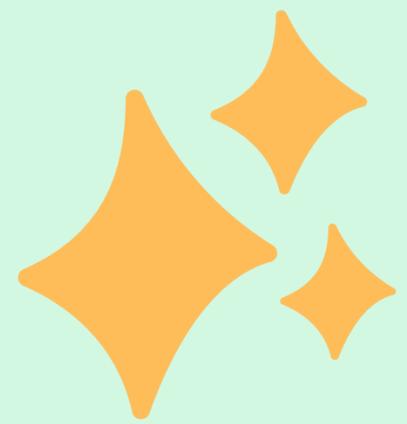
Hay muchas oportunidades de ser amables en el día a día. si tratamos a otros con amabilidad, se sentirán valorados y pueden amables con nosotros y los demás

SEr AmABLE con los demAs

La gente necesita amabilidad: una palabra amable y cordial, un semblante afable y acogedor, una actitud bondadosa y afectiva, un gesto educado y cortés, una sonrisa sincera y alentadora.



Algunos cuentos para compartir



El enfado de roqui

<https://www.youtube.com/watch?v=FhCvg3IKooY&t=58s>



Tortuga tuga

https://www.youtube.com/watch?v=8f_w0S9Uyag



El sapito y la luna

<https://www.youtube.com/watch?v=8woQOYNfl4c>

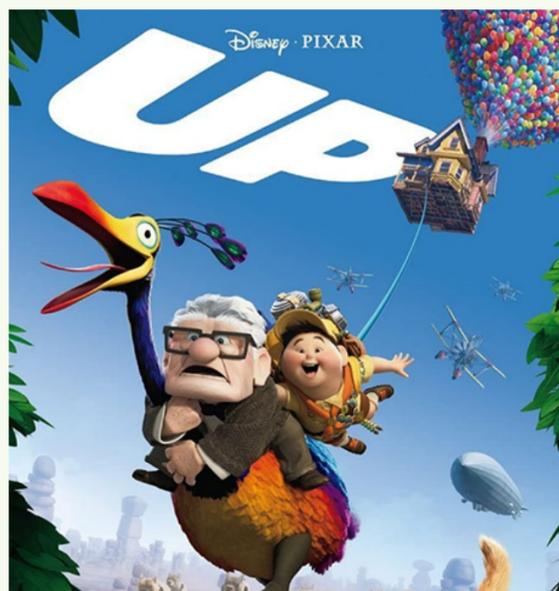




Recomendación de películas para ver en familia



UP



INTENSAMENTE



WALL·E



HOME





Recomendación de películas para ver en familia

BIG HERO



EL VIAJE DE ARLO

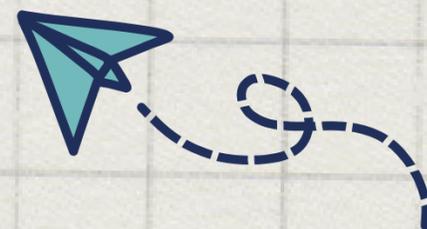


BUSCANDO A DORY



ACTIVIDADES RECOMENDADAS

Para reflexionar en familia



¿Qué crees que está ocurriendo en lo representado por la imagen?

¿Cómo crees que se sienten los niños en la imagen?

¿Qué elementos de la empatía y amabilidad crees que están presentes en esta imagen?



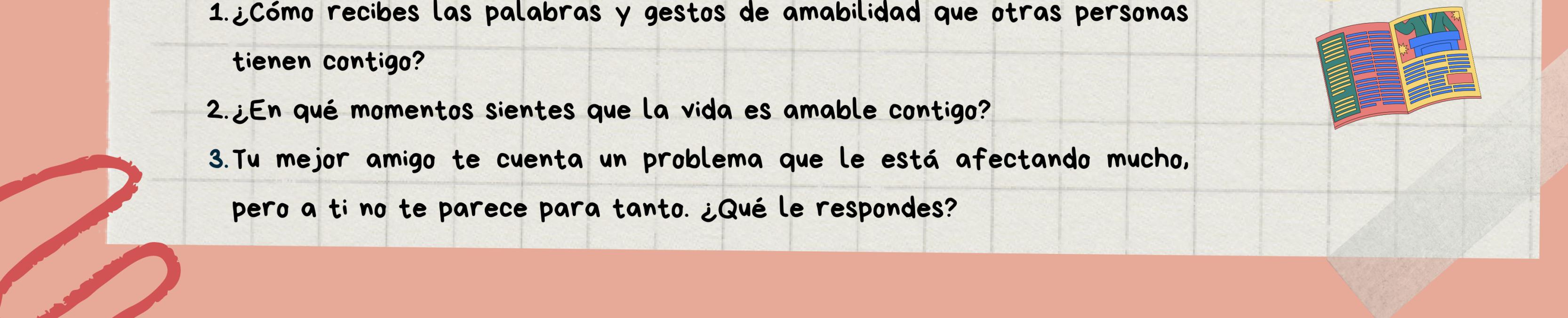
ACTIVIDADES RECOMENDADAS



Entrevista sobre La amabilidad y empatía

Cada integrante de la familia debe responder en una hoja las preguntas y luego reflexionar sobre las respuestas en conjunto.

Preguntas:

1. ¿Cómo recibes las palabras y gestos de amabilidad que otras personas tienen contigo?
 2. ¿En qué momentos sientes que la vida es amable contigo?
 3. Tu mejor amigo te cuenta un problema que le está afectando mucho, pero a ti no te parece para tanto. ¿Qué le respondes?
- 

Opciones para los más grandes



Cortometraje - El poder de la empatía



[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=_I8FTVBW9BM](https://www.youtube.com/watch?v=_I8FTVBW9BM)

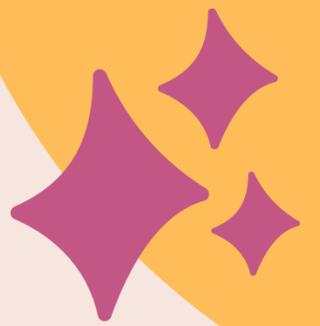
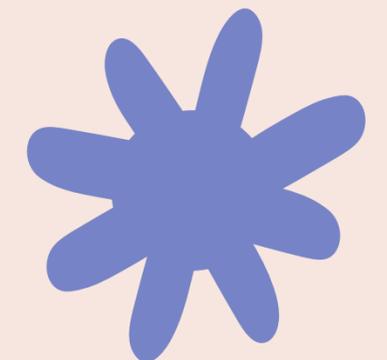
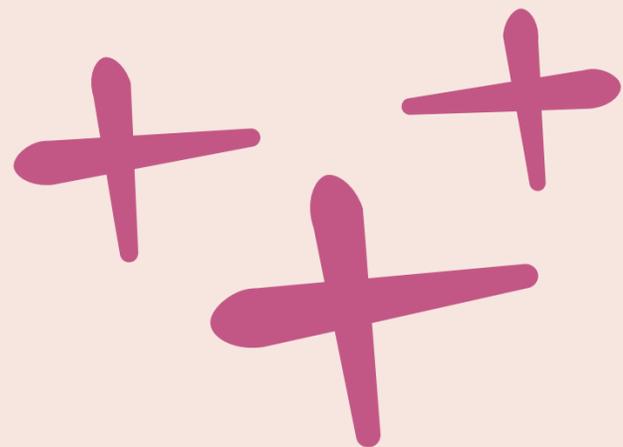
PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR

¿Qué cualidades crees que se relacionan con la empatía?

¿En que se diferencian la empatía y la simpatía?

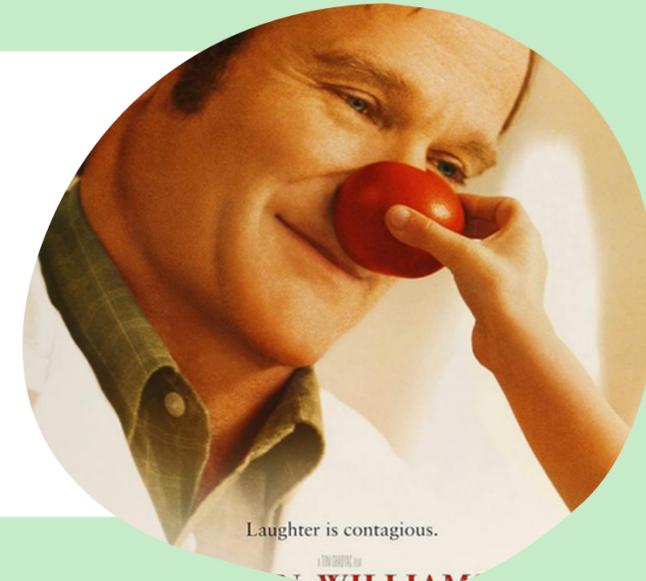
¿En que situaciones de la vida diaria crees que te has puesto en el lugar del otro?

¿En que situaciones vividas crees que fueron empáticos contigo? ¿Cómo te hizo sentir?





Series y películas



1

La vida por delante

2

Cadena de favores

3

Patch Adams

MI DIARIO DE EMOCIONES

Se recomienda a cada miembro de la familia escribir un diario de emociones, ya que se es más empático en la medida que se conocen y controlan los propios sentimientos. Por tanto, llevar este registro y hacerlo consciente es una excelente estrategia que no se puede dejar de aprovechar.

(En él se pueden escribir las emociones y sentimientos que el pequeño experimenta en su día a día, para al final compartir si a si lo desean 1 por integrante de la familia para reflexionar y favorecer el interés y atención al otro)

