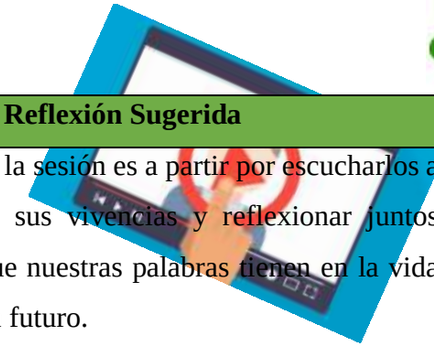

Curso	Actividad	Descripción del Video	Reflexión Sugerida
TERCERO Y CUARTO BÁSICO	**<u>EL PESO DE LAS PALABRAS</u>** Nuestras palabras tienen peso y dejan huellas visibles e invisibles en el tiempo. Una conversación acerca de lo que sería bueno recordar antes de postear. **Objetivo** Conversar con los estudiantes sobre el peso que pueden tener las palabras y posteos en línea, identificando qué hacer para evitar o detener el cyberbullying. **Link** https://youtu.be/E3Z6f-KIIQI	La historia muestra el crudo discurso de una niña que habla de su compañera frente a todo su colegio. adolescente. El cyberbullying tiene consecuencias muy dañinas para niños y jóvenes y al igual que en el bullying quienes lo sufren pueden experimentar depresión, ansiedad y fracaso escolar. El daño psicológico puede ser mayor ya que la información lesiva está disponible para todas las 24 horas del día; los acosadores a menudo son anónimos e impunes a consecuencias, y la mayoría de las veces es difícil eliminar el material publicado. En su punto más extremo, el cyberbullying puede llevar al suicidio y a la violencia juvenil (Feinberg & Robey, 2009). En nuestras aulas y colegio, muchos jóvenes evitan hablar con adultos sobre el abuso por la vergüenza que sienten y el miedo a las posibles consecuencias de contar: amenazas y chantajes, aumento del bullying en línea o en el colegio, restricción del uso de su celular, etc. Como docentes podemos contribuir abriendo espacios de conversación, públicos y privados, en donde nuestros estudiantes sepan que habrá respeto, confianza y políticas claras del colegio para abordar estos casos. Saber que serán escuchados con respeto ayuda a que puedan abrirse.	La invitación de la sesión es a partir por escucharlos a ellos, compartir sus vivencias y reflexionar juntos sobre el peso que nuestras palabras tienen en la vida de otros, hoy y a futuro. ¿Qué les pareció el video? ¿Cómo creen que se siente Patty? ¿Qué observan en el resto de los compañeros? ¿Cómo creen que se siente alguien que sufre cyberbullying? ¿Qué consecuencias puede tener cuando ocurre o a futuro? ¿Qué peso tienen para Uds. las palabras o los comentarios de otros en la red? ¿Cómo les afectan? La frase final del video dice “si no lo haces en persona, no lo hagas en la red” ¿Qué les parece esta regla? ¿Qué otras reglas sería bueno que recordáramos antes de postear?